



موضوع:

## کاستروآنتریت

تهیه کننده:

هاجر شمس‌الدین‌پور

تایید کننده: دکتر امیرحسین صباغ

بهار ۱۴۰۲

## تعریف کاسترو آنتریت

بیماری التهاب معده‌ای و روده‌ای است که باعث بهم خوردن ناگهانی و گاهی شدید دستگاه گوارش می‌شود یا باعث اسهال یا استفراغ یا هر دو می‌شود.

## علائم

تهوع، استفراغ، بی‌اشتهایی، تب، ضعف و درد یا حساس بودن شکم در هنگام درد، اسهال

علائم هشدار دهنده که حتماً باید مراجعه به پزشک داشته باشد:

(۱) تورم شکم (۲) وجود مخاط یا خون در مدفوع

(۳) تب بالای ۳۸/۳

(۴) برگشت اسهال پس از یک دوره درمان

(۵) علائم کم‌آبی مثل خشکی دهان، پوست چروکیده،

کاهش ادرار

(۶) درد شکم که شدید است و از وسط شکم شروع می‌شود و به قسمت پایین شکم تغییر مکان می‌دهد.

## علل

(۱) ویروسی: مثل رونا ویروس و نورو ویروس ۷۲-۱۲ ساعت بعد از ابتلا فرد آلوده می‌شود طی یک هفته رفع می‌شود.

همراه با تب و خستگی و سردرد است.

(۲) باکتریایی: اگر نمونه مدفوع خونی باشد همراه با درد شدید شکمی است و هفته‌ها طول می‌کشد.

(۳) مصرف مسهل‌های قوی

(۴) وجود سموم شیمیایی در گیاهان و غذاهای دریایی یا غذاهای آلوده و آبهای آلوده.

(۵) مسمومیت با فلزات

## عوامل افزایش دهنده خطر

(۱) نوزادان یا شیرخواران

(۲) افراد بالای ۶۰ سال

(۳) مسافرت به مناطق نامناسب از نظر بهداشتی

(۴) مصرف داروهایی مثل آسپرین، مسهل‌ها، کافئین

## درمان

(۱) در موارد خفیف همان درمان کم‌آبی انجام شود بیشتر درمان حمایتی می‌باشد.

شامل استراحت و مایعات درمانی، برطرف کردن تهوع و استفراغ با فرص‌های ضدتهوع و رعایت رژیم اسهالی.

در نوزادان و کودکان شیرخوار ادامه شیردهی توصیه می‌شود و نیاز به بستری در این موارد نمی‌باشد.

(۲) موارد شدید

که شامل بستری و سرم تراپی و آنتی بیوتیک تراپی و انجام آزمایشات تشخیصی (خون و S/E و ادرار)

**خودمراقبتی در منزل در نوزادان و کودکان**

**شیرخوار**

(۱) تداوم شیردهی، اگر کودک با شیرخشک تغذیه می‌شود فاقد لاکتولوز باشد.

(۲) قبل و بعد از شیردهی و تغذیه کودک و تعویض پوشک حتماً دستها با آب و صابون شسته شود.

(۳) از آب آشامیدنی سالم برای کودک استفاده کنند اگر در دسترس نبود حتماً آب جوشانده شده استفاده شود.

(۴) تغذیه در کودکان با موز و سیب و برنج و نان برشته

**خودمراقبتی در منزل شامل همه‌ی گروه‌های**

**سنی**

(۱) کنترل تهوع و استفراغ با استراحت و مکیدن یخ و

استفاده از قرص‌های ضدتهوع

(۲) استراحت و نداشتن فعالیت سنگین تا زمانی که تهوع

و استفراغ و اسهال برطرف شود.

(۳) تغذیه شامل آب، آبمیوه طبیعی، عرق زنجبیل، برنج،

سیب‌زمینی آب‌پز، استفاده از پودر ORS و پرهیز از مواد

لبنی تا ۲۴ ساعت و مصرف غذاهای پرادویه و گوشت به

مدت ۱-۲ روز و از مصرف غذاهایی که حاوی مواد قندی

می‌باشد اجتناب شود.

غذا در حجم کم و به تعداد دفعات زیاد مصرف شود.

(۴) توجه به علائم هشداردهنده مثل دهیدره‌شدن، تورم

شکم و وجود خون در مدفوع

در نوزادان علائم دهیدره شدن شامل بی‌قراری شدید یا خواب‌آلودگی یا نخوردن شیر و کاهش ادرار، یا چروکیدگی و خشکی مخاط دهان و لب‌ها است.

(۵) رعایت بهداشت

• شست‌وشوی مکرر دست‌ها

• ضدعفونی سبزیجات و میوه‌ها

• غذاهای پخته شده فوراً مصرف شود، فاصله بین

پخت و مصرف غذا کم باشد.

• آب آشامیدنی سالم مصرف شود.

• حداقل مسافرت به مناطقی که از نظر بهداشتی

ضعیف می‌باشد.

**منبع:**

**-کتاب در سنامه داخلی برونر سوارت**

Harrison's Principles of Internal  
Medicine, 20e |AccessMedicine|  
McGraw-Hill Medical 2022