

مراقبت‌های پس از بخیه

زخم، از هم گسیختگی بافت طبیعی پوست که ممکن است در اثر ضربه، برخورد با جسم سنگین یا جسم تیز برنده ایجاد شود، زخم نامیده می‌شود که معمولاً همراه با خونریزی می‌باشد. البته نام انتهایی مثل انگشتان دست و پا و همچنین پوست سر به دلیل عروق فراوان در صورت ایجاد زخم دچار خونریزی زیاد می‌شوند که باعث نگرانی فرد می‌شود.

مراحل اولیه مراقبت از تمام زخمها به شرح زیر است:

۱- قبل از مراجعه به مرکز درمانی: پس از حفظ خونسردی با یک پارچه تمیز (ترجیحاً گاز استریل) روی زخم را نگه دارید تا خونریزی کنترل شود و در صورت امکان اطراف زخم را بشوید.

۲- پس از مراجعه به بیمارستان: پزشک طبق صلاحدید، بسته به نوع زخم و چگونگی و زمان ایجاد زخم، توصیه به پانسمان و یا بخیه سپس پانسمان می‌نماید.



در زخمهایی که آلودگی بالایی دارند (مثلاً گاز گرفتگی و یا زخمهایی که زمان طولانی (بیشتر از ۱۲ ساعت) از آنها می‌گذرد بسته به محل و نوع زخم ممکن است پزشک تصمیم بگیرد بخیه زدن را به تأخیر بیندازد و پس از شستشو و پانسمان توصیه به مراجعه مجدد جهت سایر اقدامات درمانی نماید.

عوارض

۱- عفونت: در صورت تورم، قرمزی و خروج ترشح چرکی از محل زخم حتماً به بیمارستان مراجعه نمایید.

جهت پیشگیری از عفونت، پانسمان روزانه به روش استریل و استفاده از آنتی‌بیوتیک طبق صلاح‌دید پزشک توصیه می‌گردد.

۲- بازشدن زخم: این حالت معمولاً به دنبال عفونت و یا حرکت ناگهانی در محل زخم (وقتی بخیه روی مفاصل متحرک مثل مفصل انگشتان دست و پا زانو ... باشد) ایجاد می‌شود و توصیه به مراجعه سریع به بیمارستان می‌گردد.

پیگیری:

• ممکن است پزشک بدلیل عمق زخم یا آلودگی زخم و احتمال خطر برای ایجاد عفونت توصیه به مراجعه ۴۸ ساعت بعد کند که از بیماران گرامی تقاضا می‌شود در زمان مقرر نزد پزشک معالج بروند.





بیمارستان امام خمینی (ره) رابر

مراقبت‌های پس از بخیه



تهیه کننده:

فرزانه شمس‌الدین‌پور

(سوپروایزر آموزش سلامت)

بهار ۱۴۰۴

تأیید کننده: دکتر مهرناز آقاعباسی

با این حال زمان دقیق برای کشیدن بخیه نهایتاً توسط پزشک تعیین می‌گردد.

ممکن است در روز پیشنهاد شده برای کشیدن بخیه، پزشک، پس از معاینه، توصیه به نگهداشتن بخیه و مراجعه مجدد جهت کشیدن آن نماید.

منبع:

Berman A, Snyder sh, Frandsen G, Kozier & Erb's, "Fundamentals of Nursing, Concepts, Prosses", and Practice, (۲۰۱۶) ۱۰th edition, New Jersey: Pearson Education Inc.

مصرف آنتی‌بیوتیک در صورت تشخیص پزشک در زمان مقرر و تا پایان دوره درمان توصیه شده، الزامی می‌باشد. انجام پانسمان روزانه و به شیوه کاملاً استریل. بی‌حرکت کردن عضو مبتلا طبق صلاحدید پزشک (در مفاصل متحرک)

کشیدن بخیه بسته به نوع زخم، عمق زخم، محل زخم، ی و یا آلودگی زخم، سن بیمار و وضعیت سلامتی بیمار؛ است و توسط پزشک به بیمار اعلام می‌گردد. ولی در ن، طبیعی که زخم تمیز و سطحی باشد و فرد سالم و بدون ی زمینه‌ای خاص (دیابت ...) باشد، طبق جدول زیر یه می‌شود به پزشک جهت معاینه و در صورت صلاحدید ن، کشیدن بخیه مراجعه نمایند.

صورت ۳-۵ روز

دست و پا (بجز مناطق روی مفاصل ۷-۱۲ روز)

قفسه سینه پشت و شکم ۷-۱۰ روز

بخیه روی مفاصل ۱۴ روز